

Kursankündigung

Einladung zu zwei Tageskursen in kleiner Runde

Grundlagen der Gesundheit

■

Kurs 1: Auftanken

Freitag, 30. Mai (Abend) & Samstag, 31. Mai 2025

Laut daoistischer Lehre wird der Mensch durch die Kräfte von Himmel und Erde genährt. Doch wie gelingt es, sich mit diesen Kräften wirklich zu verbinden? Was bedeutet es, sich zu „erden“ – und wie fühlt sich das konkret an? Ist die Verbindung zum Himmel nur ein esoterischer Gedanke – oder vielleicht ein natürlicher Zustand, der in unserem Alltag schlicht zu wenig Raum bekommt? Und was ist die innere Voraussetzung dafür, dass wir Kräfte von außen aufnehmen und für unsere Regeneration nutzen können? In diesem Kurs widmen wir uns den Grundlagen dieser Fragen – mit einfachen, wirksamen Übungen, die sich im Alltag eigenständig anwenden lassen.

■

Kurs 2: Frieden

Freitag, 13. Juni (Abend) & Samstag, 14. Juni 2025

Wie finden wir Ruhe inmitten des Gedankenstroms? Was hilft uns, zentriert zu bleiben und Geborgenheit in uns selbst zu erfahren? In der Hypnose spricht man in diesem Zusammenhang von Trance – einem Zustand, in dem das Alltagsbewusstsein in den Hintergrund tritt und tiefere Ebenen unseres Seins Raum bekommen. In der biodynamischen Osteopathie nennen wir diesen Moment den Neutral-Zustand: Das Ego tritt zurück, und ein anderer Aspekt unseres Bewusstseins wird spürbar. Wir kommen zur Ruhe und treten in Verbindung mit unserem Seelenbewusstsein. Wenn dieses sich seiner Natur gemäß entfalten darf, entsteht ein Raum für Heilung, Vertrauen und das Erleben der inneren Mitte. Dieser Kurs vermittelt die Grundprinzipien dieses Prozesses und bietet Raum für eigene Erfahrung – um diesen Zustand auch im Alltag bewusst und selbstständig zu kultivieren.

Zeiten:

- Freitagabend: ca. 2 Stunden, Beginn 18 Uhr
- Samstag: ganztägiger Praxisteil, 10 bis ca. 19 Uhr

Kosten:

Der Teilnahmebeitrag kann frei aus den folgenden Optionen gewählt werden – je nach Möglichkeit und persönlichem Ermessen:

- 180 € (Basistarif) – für alle, die haushalten müssen
- 220 € (Standardtarif) – regulärer Beitrag
- 260 € (Förderbeitrag) – für alle, die meine Arbeit zusätzlich unterstützen möchten

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Kursgebühr verbindlich. Bei Absage bis drei Wochen vor Kursbeginn wird der volle Betrag zurückerstattet. Bei späterer Absage kann die Kursgebühr nicht erstattet werden, wird aber für einen vergleichbaren Kurs innerhalb eines Jahres angerechnet. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 bis 9 Personen begrenzt – für eine ruhige, persönliche Atmosphäre.

